

Gestion de la pandémie de la Covid-19

Par Sabrina Heyse



Depuis plus de deux années, le monde qui nous entoure a été touché de plein fouet par le Corona. Le propos actuel n'est pas de rentrer dans un débat car je pense que chacun et chacune a sa propre idée sur le sujet.

Au fil des lectures, j'ai sélectionné divers articles que je souhaite soumettre à votre réflexion et apportant des pistes à explorer ou à poursuivre ...

Deux années riches d'expériences heureuses et malheureuses mais surtout : comment en sortir grandis ? Et si **une vision positive de la vie** et l'esprit plus léger et confiant deviennent nos buts ...

Le lien privilégié avec Mère Nature est au cœur de nos actions !

C'est parti ...

- **Et si l'on faisait un vœu ...**

Dans «**Faites un vœu**» d'**Isabelle Sorente**, cet article fait ressortir le fait que l'accomplissement de nos désirs nous confronte à nos peurs les plus profondes.

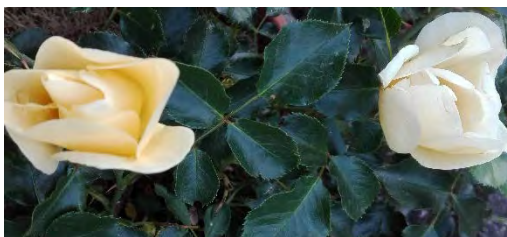
Je cite : « *Le rêve d'un souhait rassemblant tous les souhaits d'un méta-vœux n'est pas réservé aux enfants. Les adultes que nous devenons ne cessent finalement jamais d'y penser ne serait-ce que pour constater qu'ils l'ont mal formulé. Nous avons privilégié le travail et négligé la famille ou l'inverse. Une part de nous-mêmes en a vampirisé, éteint, étouffé une autre* ».

Un peu plus loin, je cite : « *Dans son essai **Aïon, Études sur la Phénoménologie du Soi** (1951), Carl Gustav Jung, le père de la Psychologie des profondeurs, évoque sa rencontre avec un homme extraordinaire dont il ne révèle pas le nom. Il a été légionnaire ... jusqu'à ce qu'il réalise que l'intériorité et l'introspection l'épouvantaient bien plus que le combat. Il s'est alors fait moine ...* »

« *Jung dresse le portrait « d'un être rayonnant de joie et pleinement accompli : le moine-légionnaire a suivi son désir le plus profond, son Soi ».*

Et si notre vœu le plus cher serait d'être et de rester en bonne santé, la préserver et nous amener à vivre plus PLEINEMENT notre vie d'humain, chaque jour !

« **Connais-toi toi-même !** »



- Connaissez-vous « l'effet Lovebug ? » (de Philosophie Magazine 09/20)

« Qu'est-ce qui nous pousse à sortir de chez nous pour flâner en forêt ou dans les parcs ? ». **Les microbes**, affirment les microbiologistes Robinson et Breed, dans une étude parue dans la revue « Science of the Total Environment », nos comportements sont ainsi « manipulés » par **les millions de micro-organismes** qui vivent en nous **pour notre propre bien que pour le leur** ». Une découverte qu'ils nomment l'Effet Lovebug ».

Selon les scientifiques, nous devons **nous considérer comme un écosystème en mouvement** »

« **Notre microbiome** tend à s'épuiser entraînant l'apparition de diverses pathologies. Reprendre contact avec l'extérieur devient alors une manière de ressourcer nos organismes appauvris ».



Question : Que nous apprend le passé ? A-t-il des « leçons » à nous transmettre tout en reliant cette connaissance à notre contexte de pandémie Covid-19 ?

- Histoire méconnue de « l'Écologie de la santé »
Dr Jacques Baugé-Prévost, D.N. (Québec) – ami du Dr André Passebecq

P 11 « Les chemins de la sagesse »

« La fonction principale de la naturothérapie est de chercher, de redécouvrir et d'enseigner les lois de la nature (nature+culture+interaction) qui assureront à l'humain un esprit sain dans un corps sain ».

P 12 **Hippocrate fut le père du naturisme**, tandis que Galien (v. 131-201) représentera la médecine symptomatique. Pertinemment, les compagnies pharmaceutiques convoitent toujours le prix galien.

P 15 Au 1^{er} plan, nous trouvons **Paracelse**, surnom qui signifie « anti-Celse », c'est-à-dire l'adversaire déclaré de la médecine monopolisante et livresque qui remonte au médecin

romain Celse (1^{er} siècle). En effet, l'homme extraordinaire qui jeta un pont entre le Moyen-Âge et l'époque moderne fut Paracelse.

P 16 Quelques citations de Paracelse :

« L'homme porte tout en lui : le bien comme le mal, le paradis et l'enfer, la santé et la maladie »

« Respectez les fièvres, ce sont les tempêtes qui s'apaisent d'elles-mêmes »

Il est intéressant de noter la définition du dictionnaire Larousse de para : préfixe, du grec para, à côté de, entrant dans la composition de, etc...

Il s'agit de chercher parfois « d'autres chemins » dans la compréhension d'une situation donnée.

Question : lors de la pandémie, comment a été considérée la fièvre ? Alliée ou pas ? Des études sérieuses ont-elles été menées à ce sujet et avec quel résultat ?

« **Tout est poison ; rien n'est poison ; seule la mesure compte** ».

P 24 « Visionnaire Goethe craignait de voir le monde se transformer en un immense laboratoire médical et pharmaceutique tel qu'il s'y achemine de nos jours. Comme facteur de régénération, il préconise sans cesse l'étude de la vie naturelle « La plus importante des conditions qu'on doit exiger » disait-il.

P 91 Hommage à Nikolaas Tinbergen - Prix Nobel de physiologie et de médecine biologique en 1973. Il mena une étude approfondie des comportements instinctifs.

Il écrivit, je cite : « ...par-dessus tout, mon idéal est de comprendre comment le mécanisme complexe du comportement de chaque animal l'aide à affronter les nombreuses contraintes de son milieu ».

P 122 « Grand admirateur de Rostand, le commentateur **Fernand Seguin** écrit : « La médecine et la chirurgie ne devraient être que des secours de pointe auxquels on ne recourt que dans des cas catastrophiques. Le reste c'est à nous-mêmes que nous devrions le demander ».

P 135 il ajoute « ...Or l'apprentissage scientifique, c'est celui de **la liberté de pensée et de l'esprit critique**. Apprendre les sciences, c'est aussi **exercer sa liberté** ».

Question : Et nous, dans notre contexte actuel, sommes-nous restés proches de nos instincts de vie ? Sommes-nous capables d'affronter et de dépasser les contraintes de notre milieu ? De conserver notre liberté de penser et l'esprit critique ? Sommes-nous libres et RESPONSABLES de nos choix ?

Autre source d'information et de connaissance

- Dans « **Repenser notre relation au monde** » extrait de « Une Création de Géo » – « **TINTIN, c'est l'aventure** » (février à avril 2022)
(Ah Tintin, quel reporter ! – commentaire personnel)

Citation de Hergé : « Les plus grandes aventures sont intérieures »

Dans le sous-titre : « **Repenser notre relation au monde** », la philosophe, **Danielle Moysé**, auteure du livre « **L'Extermination des animaux ou le suicide de l'homme** », développe l'idée de ne pas forcément estimer que l'espèce humaine est en droit de dominer toutes les autres ...

Ce rapport que nous entretenons avec l'ensemble de ce qui existe est tout aussi néfaste à l'homme qu'aux animaux. Ils sont instrumentalisés à des fins alimentaires ou de loisir, mais le corps humain peut l'être aussi lorsqu'il devient potentiellement un stock d'organes ou lorsque les travailleurs ne sont plus considérés que comme « ressource humaine »

Question : dans la gestion du Corona, quelle est la place attribuée à chacun d'entre nous ?



L'article aborde : « **La biodiversité indispensable à notre survie** »

Je cite : « ...**l'être humain n'est pas distinct de cette même nature...et ne se situe pas au-dessus d'elle**, il n'en est qu'un acteur parmi les autres.

Plus loin, je cite : « ...dans le premier, intitulé **Détruire**, **Bruno David**, président du Museum national d'Histoire naturelle, se demandait si nous avons le droit de priver nos descendants de certaines espèces. Et il rappelait que la **biodiversité** – dont la dégradation ne se voit pas au quotidien, à la différence des perturbations climatiques – **est tout simplement indispensable à notre survie**.

« Sur un plan strictement utilitaire, il faut bien réaliser que nous utilisons **notre pharmacopée qui vient à 98 % du monde vivant** ».

« On ne part pas de zéro, on fait appel à des plantes, à des champignons, à des animaux, à des micro-organismes qui produisent des substances que l'on a appris à maîtriser et à utiliser »

Donc de manière très égoïste, **faire fondre la biodiversité, c'est supprimer les molécules du futur qui pourraient nous aider à nous soigner** ».

Question : et si ces molécules, tirées du monde du VIVANT, apportaient de nouvelles solutions, un soulagement lors de pandémies ?

Plus loin, cet article de Géo en faveur du respect de la vie sous toutes ses formes, nous rappelle que : dès 1962, le courage de **Rachel Carson, biologiste marine américaine**, avait tiré la sonnette d'alarme à travers son best-seller « **Printemps silencieux** », consacré **aux dangers de l'utilisation des pesticides**, à partir de ce moment, le mouvement écologiste devint une évidence.

Question essentielle, je cite : « Une civilisation peut-elle mener **une guerre sans merci contre des vies sans se détruire elle-même** et sans perdre jusqu'au droit de se dire « civilisée » ?

« En approuvant un acte capable de causer de telles souffrances à des créatures vivantes, ne sommes-nous pas tous diminués dans notre humanité ?

Question : et qu'en est-il de notre liberté de choix lors d'une pandémie ? Ne sommes-nous pas aussi des êtres vivants ? Risquons-nous d'être diminués dans notre humanité en imposant une seule vision face à une situation donnée ?

Deux bonnes années ont passé – que dire de la gestion de cette pandémie inédite.

- Voici le regard et l'analyse d'un expert en neurosciences et en géopolitique Idriss Aberkane dans son dernier livre « Le triomphe de votre intelligence ». (quelques extraits)

Je cite : « Vous rabaisser est devenu un business. Vous dire que vous n'êtes pas assez intelligent comme individu, comme population, rapporte énormément ; on peut vous comprimer votre salaire, dévaluer votre parole, vous délester de vos droits de décision et d'expression, vous fermer des portes et, finalement, **agir à votre place...** »

« ... toujours on essaiera de **restreindre vos libertés**, c'est-à-dire vos choix, vos mouvements sociaux, intellectuels-, vos aspirations, vos rêves. »

« Ce livre n'a qu'un seul objectif : rappeler que **l'Humain est plus performant que ses créations** et vous donner les moyens de vous défendre face à l'intelligence artificielle – certes fascinante, mais dépourvue de droits ».

Question : mais quel lien entre cette synthèse et la Covid-19 ?

Georges Bernanos disait dans « La France contre les robots » :

« On ne comprend absolument rien à la civilisation moderne si l'on n'admet pas d'abord qu'elle est une **conspiration universelle contre toute espèce de vie intérieure** ».

À méditer !... Poursuivons

La faillite des premiers de la classe

Idriss Aberkane écrit que dans la période 2020-2021, nous avons failli (en tant que société). « Que cela nous serve de leçon » dans un contexte de **noétisation**, c'est-à-dire l'équivalent de la mécanisation pour l'industrie mais **concernant la prise de décision, essence absolue de l'intelligence** »

1 - « L'intelligence, en effet, c'est décider ..., interpréter son environnement, avoir l'intelligence de relever le positif

2 - « ...Prendre les bonnes décisions, c'est cela l'intelligence réelle »

« **Ne laissez personne vous dépouiller de votre droit – qui vous appartient de naissance** »

Je cite : « C'est là que se trouve la faillite des premiers de classe, et la crise 2020 avec ses nombreuses conséquences sanitaires, sociales, politiques et économiques, a été un test-historiquement les plus pitoyables en la matière. **Dans ce test, les autorités ont failli.** Les uns ont été incapables seulement de prendre une décision, les autres ont menti, d'autres encore ont trahi ceux qu'ils devaient défendre, manifestant une intelligence collective pitoyable... »

Nassim Nicholas Taleb dont les recommandations à contre-courant se sont révélées, coup sur coup, excellentes, même s'il a prêché en partie dans un désert de conformité et d'imbécillité collective qu'il appelle « IYI » (Intellectual Yet Idiot, intellectuel mais quand même idiot »)

Plus loin, je cite : « C'est quand les masques ne servaient plus à rien, quand plus aucune preuve vérifiable ne venait les prescrire collectivement, en particulier **en plein air**, dans une épidémie déjà trop avancée, que les mêmes intellectuels-idiots les ont rendus légalement obligatoires ».

Plus loin, je cite : « Le premier de classe, con-formé qu'il est, est le fruit d'une violente et assidue pétrification mentale qui a cessé de le préparer à la vraie vie et à un monde intrinsèquement incertain de sorte qu'il projette l'atmosphère protégée et fausse de sa petite salle de classe sur le vaste réel, ce qui ne peut que le condamner face aux tests de l'histoire, qui sont à la fois cruels et majestueux ».

Plus loin, je cite : « Comme le disait aussi Niels Bohr « L'expert, c'est celui qui a découvert, par sa propre douloureuse « expérience, toutes les erreurs que l'on peut faire dans un domaine très étroit ».

En conclusion : « Être intelligent, en dernier recours, c'est donc avoir pris de bonnes décisions : celles dont les conséquences ont validé l'excellence ».

Qu'en est-il des pandémies antérieures ? Petite rétrospective.
--

Les 17 et 24/04/2022, sur **France 2** dans la série « **Reportages** » le thème « **La Loi de la jungle** » a été présenté. En voici les grandes lignes pour en tirer des leçons positives.

1 L'Hantavirus

En 1963, au Nouveau Mexique, des décès inexplicables et soudains se produisirent, sans en connaître la cause.

Après des recherches approfondies, il s'avère qu'un **virus hémorragique**, provenant de l'émanation de l'urine de souris furent la cause de 16 décès. **L'Hantavirus** fut identifié qui fait partie d'une grande famille présente en Afrique, Asie et en Europe. Le pire se produisit en 1993 au Mexique.

Il y a un **animal réservoir** (rongeurs ou chauve-souris). Chez les Navarros, tous les animaux ont un rôle à jouer. Lors de la manifestation de l'Hantavirus, les scientifiques ont échangé avec les hommes-médecins, les chamanes qui ont un savoir. Selon les Navarros, les souris sont les gardiennes de l'équilibre.



Deux conseils furent recommandés :

- Ne pas laisser traîner de la nourriture dans les maisons
- Ne pas éradiquer la souris car elle fait partie d'un écosystème.

Une évidence à la source du problème : **on grignote trop l'espace vital de la faune sauvage.**

2 La grippe espagnole

Autre référence historique. Dans le cimetière militaire de Suresnes qui contient beaucoup de soldats américains de la 1^{ère} guerre mondiale dont la moitié sont morts de la **grippe espagnole**.

Cette grippe a démarré dans le Kansas puis la guerre en Europe provoqua un déplacement par train à travers le pays puis par bateaux vers l'Europe. C'est ainsi que l'épidémie se répandit et les USA ont « créé » une arme biologique, sans le savoir.

En Espagne, la mort survenait en 3, 4 jours. Au total, à travers le monde, 50-60 millions décédèrent.

3 La grippe aviaire

Elle est liée aux marchés d'animaux. La ville de Hong Kong en est pourvue. Les volailles en cage ont été victimes du H5N1. L'abattage des volailles et le nettoyage à fond stoppèrent enfin l'épidémie.

À Phnomh Penh (Cambodge) même problème lié aux marchés d'animaux. Par exemple le transport d'œufs non nettoyés peuvent contenir la grippe aviaire. La propreté est impérative.

Aux USA l'élevage industriel provient de cette contrée et s'est répandu dans le monde. **Le danger provient du fond génétique uniforme associé au stress.**

Une pandémie provient d'un déséquilibre sur la planète.

Les grandes exploitations agricoles inquiètent les scientifiques car les virus mutent.

Autre inquiétude face aux populations vivant dans des mégalofoles – c'est comparable à craquer une allumette. Question : faut-il changer nos habitudes ?

4 Ebola

En 1976, en Afrique, il y eut une hémorragie massive nommée Ebola. Transmis par les insectes ou les rongeurs ?

En 1979, elle réapparaît mais par quel animal réservoir ? Des traces ont été trouvées auprès des chauves-souris qui se déplacent par colonies et sont les seuls mammifères capables de voler. L'humidité, la fraîcheur et la promiscuité sont les conditions idéales pour contracter Ebola.

En 2014, à Conakry (5000 kms plus loin) l'épidémie d'Ebola est revenue. Un malade sur deux meurt.

Souvent l'homme va déséquilibrer la nature (couper des arbres, créer des mines, etc.).

La forêt n'a cessé de reculer et la faune sauvage se rapproche des humains.

Des conseils ont été ignorés : ne pas avoir de réactions indélicates envers les animaux – l'animal totem = protection pour l'homme.

Les chauves-souris ont un système immunitaire unique. Peut-être en étant stressées, elles répandent les virus.

5 Corona

Une certitude, le Corona est lié de près ou de loin au marché vivant (animaux).

Question : qu'est-ce que l'excellence ?

Dans le livre « **Initiation à la santé intégrale** » Ed. Dangles du Dr André Passebecq et Sabrina Heyse, en faveur de l'hygiène vitale, certaines situations sont décrites, je cite :

« **La santé** » n'est pas uniquement le résultat, de l'exercice physique pris sous forme de cure. Elle n'est pas uniquement le résultat d'une alimentation saine prise sous forme de traitement ; elle n'est pas uniquement le résultat d'une activité mentale mieux dirigée par le moyen d'une cure mentale. Pour se bien porter, il faut savoir « **écouter** » les lois de la vie et s'y soumettre »

Et voici un autre extrait, je cite :

« **La sagesse** consiste à connaître ses propres limites à les accepter au moins momentanément, et à faire en sorte de toujours vivre « à l'intérieur », « en dedans » de ces limites, tout en cherchant à élargir celles-ci par une saine vitalisation ».

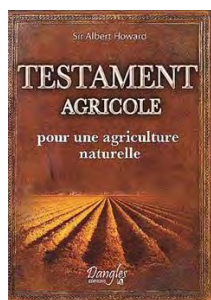
Autres conseils extraits du livre « **Psychosomatique naturelle** » du Dr A. Passebecq » en 1981.

Page 7, le Dr Albert Schweitzer a écrit, je cite : « Elle est vraiment essentielle **la pensée** qui prend pour point de départ les questions fondamentales du rapport de l'Homme avec le Monde, du sens à donner à la Vie et de la nature du Bien ».

Page 168, je cite : « Chaque type de civilisation a eu ses maladies et il en a été de même à toutes les époques, pour les différents groupes sociaux d'une communauté ».

Voilà, chers lecteurs et lectrices, j'ai partagé avec vous divers chemins de pensée, de mon point de vue, complémentaires, et apportant différents « éclairages ». Avançons avec courage en faisons de notre mieux, jour après jour.

Un livre recommandé s'intitule « **Testament agricole** » de **Sir Albert Howard**, aux **Ed. Dangles** donnant confiance dans les pouvoirs de la Terre, notre Mère nourricière.



Avec mes meilleures pensées. Bonne santé et confiance dans les forces de vie.

Sabrina Heyse, Dr en Naturopathie